

## Dossier spécial "Sucre"



25 kg ! C'est la quantité de sucre consommée par Français par an (sans compter le lait, le sucre apporté naturellement par les fruits, les légumes et les compotes).

Des sucres sont ajoutés à certains produits alimentaires déjà naturellement sucrés et **notre consommation quotidienne de sucre dépasse la limite autorisée**, mettant notre santé en danger.

C'est pourquoi, pour alerter les consommateurs sur la **quantité de sucre présent dans notre alimentation**, l'Institut national de la consommation a réalisé un essai comparatif de produits du petit-déjeuner et du goûter, pour identifier ceux qui contiennent une trop forte quantité de sucres.

Dans ce dossier dédié aux sucres cachés, vous pourrez même suivre nos conseils pour réduire votre consommation de sucre quotidienne.

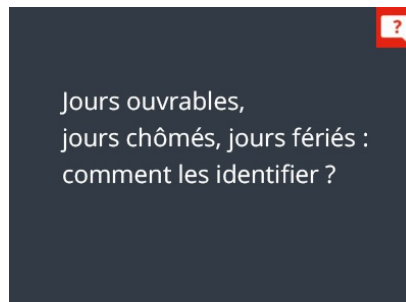
[Voir le dossier](#)

## Actualités



### Assurance emprunteur : l'adhérent qui invoque un manquement au devoir de conseil n'a pas à apporter la preuve de la chance perdue

Explications à partir d'un cas concret d'un emprunteur qui a souscrit deux emprunts afin de financer des acquisitions immobilières.



Jours ouvrables,  
jours chômés, jours fériés :  
comment les identifier ?

### Calculer des délais

Délais de livraison, de rétractation... Pour toutes transactions commerciales entre professionnels et consommateurs, des délais s'imposent. Savoir les calculer pourra vous éviter bien des problèmes.

[Lire la question-réponse](#)

[Lire l'article](#)

**Paielements :**  
la Commission propose  
d'accélérer le déploiement  
des paiements instantanés  
en euros

### Communiqué de Presse de la Commission Européenne

La Commission vient d'adopter une proposition législative visant à rendre les paiements instantanés en euros accessibles à tous les particuliers et à toutes les entreprises qui possèdent un compte bancaire dans l'UE ou dans un pays de l'EEE.

[Lire le communiqué](#)

Foire de Dijon,  
le CTRC Bourgogne  
répond à vos questions  
de consommateurs

### Foire de Dijon du 1er au 13 novembre

Le CTRC Bourgogne vous invite sur son stand pour répondre à vos questions de consommateurs et vous faire gagner, chaque jour, de nombreux lots.

[Lire l'article](#)



### Un cartable éco responsable : qu'est-ce-que c'est ?

Des fournitures scolaires sans risque pour la santé et pour l'environnement. Est-ce que cela existe ?

[Voir la vidéo](#)



### Programme des vidéos CONSOMAG en novembre

- Résoudre un problème survenu lors d'un raccordement à la fibre.
- Changement de tarif de votre forfait mobile.
- Gaspillage et dates limites de consommation...

[Voir le programme](#)

[Fiches pratiques](#) | [Lettres types](#) | [Simulateurs](#) | [Associations de consommateurs](#)

Institut national de la consommation  
76, avenue Pierre Brosolette  
92240 MALAKOFF



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} car vous vous êtes abonné à la lettre d'information du site de l'Institut national de la consommation ([mentions légales](#)). Vous pouvez mettre fin à ces envois en cliquant sur le lien de désinscription situé au bas de ce mail. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition ou d'effacement de vos données en nous écrivant à l'adresse [dpo@inc60.fr](mailto:dpo@inc60.fr).

A tout moment, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil.

[Se désinscrire](#)