

# Communiqué DE PRESSE

## Apprenons à mieux connaître l'eau que nous consommons

Pour sensibiliser la population bretonne à l'importance de l'eau qu'elle consomme, une série de vidéos pédagogiques a été réalisée par la Maison de la consommation et de l'environnement (Mce), en partenariat avec les acteurs du Plan régional santé environnement (PRSE).



La série « Mieux connaître l'eau » propose 6 épisodes où l'on rencontre des acteurs du territoire et les enjeux de la préservation de l'eau dans notre région.



Suivant un fil conducteur, la série de vidéos nous emmène tout d'abord aux **origines de l'eau potable** sur notre territoire atypique, où elle provient majoritairement des rivières qui sont alimentées par les pluies. Ensuite, on découvre comment le dérèglement climatique, une agriculture gourmande en eau et l'augmentation de la population sont autant de facteurs qui **accroissent la tension sur cette ressource**. Heureusement, dans le 3ème épisode, sont présentées des **solutions accessibles** comme installer du matériel économe, utiliser l'eau de pluie, réparer les fuites.



Dans le 4ème épisode, on peut suivre **le cycle de l'eau**, son cheminement entre le prélèvement, le traitement pour la rendre potable, l'arrivée dans notre verre et après son utilisation. Dans notre région fortement agricole, la **qualité de l'eau** est particulièrement contrôlée, comme on peut le constater dans l'épisode 5, notamment pour surveiller la présence de micro-organisme, polluants ou substituts de pesticides ou médicaments. Enfin, on découvre quelles sont **les bonnes pratiques dans notre quotidien** pour améliorer la qualité de l'eau dans le 6ème épisode : par le choix de nos produits d'entretien, notre alimentation et notre comportement à proximité des cours d'eau et de la mer.



En 5 à 8 minutes, les épisodes de la série nous permettent d'**appréhender la particularité et la vulnérabilité de l'eau en Bretagne**. Un tour d'horizon pour comprendre son origine, sa disponibilité, ses aspects qualitatifs, son cycle et son traitement, mais aussi l'impact de nos modes de vie, les bonnes pratiques à adopter pour la préserver.



Ces vidéos ont été permises grâce au soutien financier de l'Agence régionale de santé de Bretagne (ARS Bretagne), dans le cadre du Plan régional santé environnement (PRSE 3) : <http://www.bretagne.prse.fr/>

Retrouvez la série sur [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org) et [www.youtube.com/@mcerennes](https://www.youtube.com/@mcerennes)

La Mce tient à remercier tous les intervenants et intervenantes dans ces vidéos :

- Épisode 1 « **Eau de Bretagne, d'où viens-tu ?** » avec Franck BARAER, climatologue à Météo France, Flora LUCASSOU, hydrogéologue au Bureau de recherches géologiques et minières (Brgm) et Pauline ROUSSEAU-GUEUTIN, hydrogéologue à l'École des hautes études en santé publique (Ehesp)
- Épisode 2 « **Quelles pressions subis-tu ?** » avec Franck BARAER, climatologue à Météo France, Chantal GASCUEL, chercheuse à l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae) et Antoine DECONCHY, ingénieur au Syndicat mixte de gestion pour l'approvisionnement en eau potable d'Ille et Vilaine (SMG35)
- Épisode 3 « **Comment t'économiser ?** » avec Soazic LE CALVEZ, responsable cellule économies d'eau à la Collectivité eau du bassin rennais (Cebr) et Michel RIOU, animateur à Eau et Rivières de Bretagne
- Épisode 4 « **Les Bretons dans le cycle de l'eau** » avec Melissa CHAPELAIN, animatrice à Eau et Rivières de Bretagne et Joël RIVALLAN, Président de l'Association Scientifique et Technique pour l'Eau et l'Environnement Bretagne - Pays de la Loire (ASTEE Ouest)
- Épisode 5 « **Les impacts sur l'eau de nos modes de vie** » avec Aurélien FERCHAUD, directeur adjoint filière environnement au Laboratoire Inovalys, Yves-Marie HENO, responsable laboratoire hydrobiologie à la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL Bretagne) et Barbara LE BOT, professeure universitaire affecté à l'École des hautes études en santé publique (Ehsp) et chercheuse à l'Institut de recherche en santé, environnement et travail (Irset)
- Épisode 6 « **Les bonnes pratiques au quotidien** » avec Rolande MARCOU, Diététicienne à la Maison de la consommation et de l'environnement, Dominique LE GOUX, chargée de mission Santé Pesticides à Eau et Rivières de Bretagne et Charlotte GESLAIN, chargée de mission Mer et Littoral pour l'association Cœur Emeraude

et bien sûr Guillaume NEGASSI pour la réalisation (Les films du Masque), Pierre BUSSIERE pour le graphisme (Metissimage), Débora HEURTEMATTE pour la voix off et les comédiens Yves-Marie et Louison LE TEXIER.

Découvrez la playlist complète :



<https://www.youtube.com/@mcerennes>

