

Ce site utilise et partage avec des tiers (partenaires ou prestataires) des cookies et autres traceurs à des fins de statistiques et de mesure d'audience, de partage de contenu sur les réseaux sociaux et d'utilisation d'outils de visualisation multimédia.

Le dépôt de ces cookies est soumis à l'obtention de votre consentement préalable à l'exception de certains cookies nécessaires au fonctionnement du site et des cookies de mesures d'audience pouvant être regardés comme exempts de consentement. Vous pouvez paramétrer votre choix, finalité par finalité, en cliquant sur « Paramétrer » et modifier votre choix à tout moment lors de votre navigation sur le site en cliquant sur l'onglet « Gérer les cookies » (accessible sur le site, en bas de page). Pour plus d'informations, [voir notre politique Cookies](#).

[ACCEPTER](#)

TATOUAGES : QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ? AVEC LE RÉSEAU DES CTRC

Date de publication : **04/03/2019 - Santé/Bien-être**

Le tatouage fait de nombreux adeptes. Mais passer sous l'aiguille d'un tatoueur n'est pas une décision à prendre à la légère. Suivez nos conseils.

- Avant tout : **choisissez bien votre tatoueur**. Il sera responsable de ce que vous aurez sur la peau à vie ! Préférez donc un artiste cher mais réputé plutôt qu'une personne qui vous propose des tarifs très bas. Privilégiez donc le bouche à oreille.
- **Jetez un œil à la salle de tatouage** afin de vérifier le niveau d'hygiène. Car tatouer signifie inciser la peau pour y injecter de l'encre : il existe donc un risque d'infection. Les contaminations ne sont pas systématiques, mais vous devez être vigilant.
Pour cela, vérifiez qu'il existe bien une salle technique dédiée aux actes de tatouage. Elle doit être aménagée avec des sols et plans de travail en matériaux lisses et non poreux, et des surfaces lessivables non textiles. Ainsi qu'une zone de lavage des mains.
- Du **matériel stérile et à usage unique doit être utilisé** et les locaux doivent aussi intégrer un espace dédié à l'entreposage des déchets. Assurez-vous enfin que votre tatoueur se lave soigneusement les mains avant et après le tatouage et qu'il utilise des gants.
- Sachez qu'une formation est nécessaire pour mettre en place ces mesures d'hygiène et vous pouvez demander une preuve de cette formation à votre tatoueur.
- Pour les **mineurs**, le tatoueur doit **obligatoirement demander une autorisation auprès d'un des deux parents**.
- Votre sommeil et votre forme le jour de votre tatouage sont essentiels à sa bonne cicatrisation : dormez bien, mangez équilibré et ne consommez pas d'alcool. Respectez ensuite les règles de nettoyage et d'hydratation la première année, puis pensez à protéger votre peau toute votre vie.

En résumé :

- choisissez un bon tatoueur,
- vérifiez le niveau d'hygiène du salon,
- effectuer bien vos soins après le tatouage.

Vidéo réalisée avec la participation de Familles de France 54 de [l'Union pour la Consommation Grand Est](#).

URL source: <https://inc-conso.fr/content/tatouages-quelles-precautions-prendre-avec-le-reseau-des-ctrc>